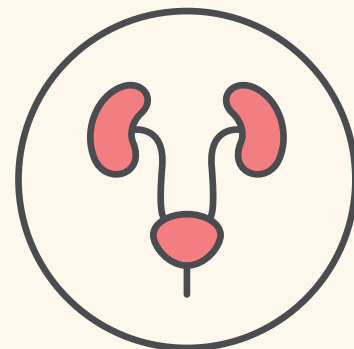




QUÈ ÉS LA SONDA SUPRAPÚBICA (SSP)?



DESCRIPCIÓ:

És una sonda de silicona o làtex que instaura l'uròleg en una petita intervenció quirúrgica directament des de l'exterior a l'interior de la bufeta a través d'una estoma, amb la finalitat de poder drenar l'orina que hi ha dins de la bufeta, i deixant-la de forma permanent.



CURES/INDICACIONS

- Rentar-se les mans amb aigua i sabó abans i després de canviar la bossa d'orina i abans de qualsevol manipulació.
- Netejar l'àrea del voltant de l'estoma amb aigua i sabó i assecar en la teva totalitat amb una tovallola.
- Realitzar l'observació diària de l'estoma.
- Control de la permeabilitat de la sonda i de l'estat d'aquesta, comprovant que no presenti pinçaments al llarg del trajecte i que l'orina surti correctament cap a la bossa de diüresi.
- Mantenir la bossa d'orina per sota del nivell de la bufeta, no deixar-la al terra i utilitzar la bossa adequada en cada moment (bosses de llit i bosses per la cama)
- Evitar manipulacions innecessàries.
- Recordar quin és el número de calibre i tipus de sonda que s'està utilitzant.
- La freqüència recomanada pels canvis de la sonda és de 4 - 5 setmanes, i ho ha de realitzar un professional d'infermeria.



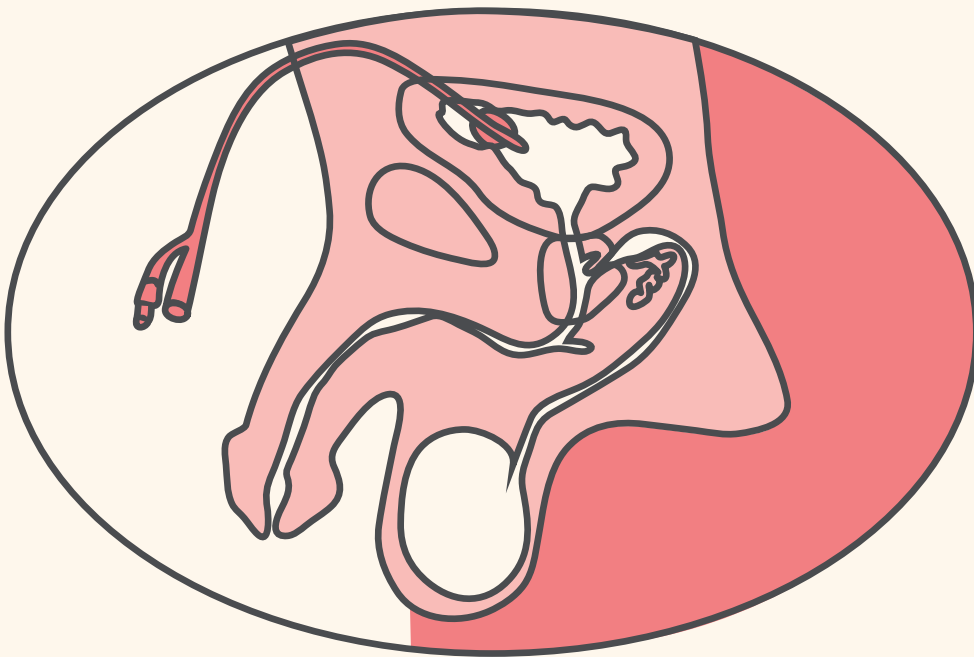
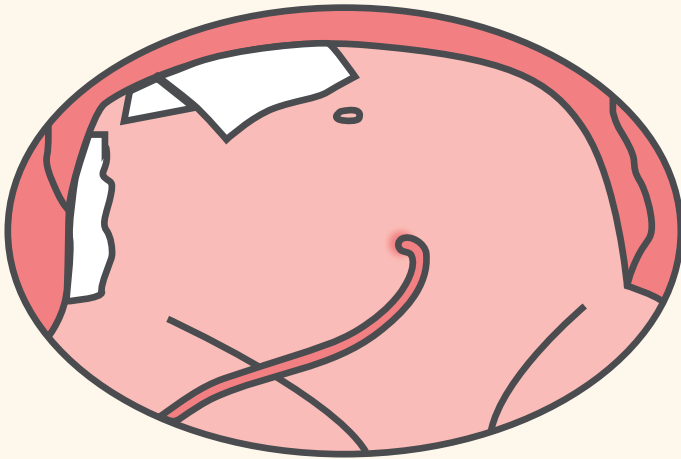


RECOMANACIONS

Problemes que poden sorgir al pacient portador de sonda suprapúbica

PROBLEMA POTENCIAL	CAUSA	ACCIÓ REQUERIDA
Irritació o infecció al voltant de l'estoma	Falta d'higiene al voltant de l'estoma	Higiene diària amb aigua i sabó i assecar bé.
Extracció de la sonda	La sonda surt a l'exterior casual o accidentalment	Intentar col·locar de nou la mateixa sonda o una altra de la mateixa mida per evitar que el forat es tanqui i anar al metge per valorar la correcta col·locació.
Sortida d'orina a través de l'estoma	Globus desinflat Forat de l'estoma engrandit	Tornar inflar el globus de la sonda amb el volum correcte. Consultar al metge o infermer per valorar canviar el diàmetre de la sonda
Obstrucció de la sonda	Pinçament de la sonda; espasmes de la bufeta; material que obstrueixi la sortida (coàguls, sediment...)	Comprovar que no hi hagi cap pinçament en el trajecte de la sonda. Realitzar un rentat vesical si el seu metge i/o infermera li han ensenyat a realitzar-lo.
Hematúria	Infecció d'orina, estrebada de la sonda o lesió dins de la bufeta	Realitzar canvi de la bossa de la sonda per observar la hematúria. Avisar al metge o l'infermer.
Infecció d'orina	Entrada de bacteries dins del sistema urinari durant un sondatge o incorrecte manteniment de la SSP.	Acudir al seu metge. Augmentar la ingesta hídrica. Control de la temperatura corporal.
Disreflèxia (síndrome caracteritzat per un increment de la pressió arterial)	Retenció urinària, infecció, espasmes	Intentar minimitzar la causa que la produeix, i si no cedeixen els signes i símptomes amb les recomanacions, s'ha d'avisar al servei d'urgències.

Anotacions:



Anotacions:
