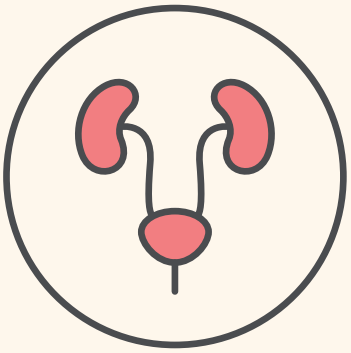
26 FICHA INFORMATIVA

consejos y recomendaciones

INSTITUT GUTTMANN
HOSPITAL DE NEUROREHABILITACIÓ
Institut Universitari adscrit a la UAB

¿QUÉ ES LA SONDA SUPRAPÚBICA (SSP)?



DESCRIPCIÓN:

Es una sonda de silicona o látex que instaura el urólogo en una pequeña intervención quirúrgica directamente desde el exterior al interior de la vejiga a través de una estoma, con el fin de poder drenar la orina que hay dentro de la vejiga, y dejándola de forma permanente

CUIDADOS / INDICACIONES

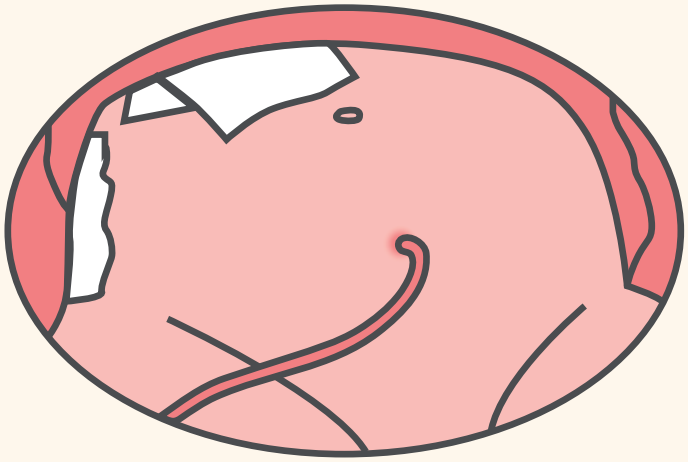
- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de cambiar la bolsa de orina y antes de cualquier manipulación.
- Limpiar el área de alrededor del estoma con agua y jabón y secar en tu totalidad con una toalla.
- Realizar la observación diaria del estoma.
- Control de la permeabilidad de la sonda y del estado de la misma, comprobando que no presente pinzamientos a lo largo del trayecto y que la orina salga correctamente hacia la bolsa de diuresis.
- Mantener la bolsa de orina por debajo del nivel de la vejiga, no dejarla en el suelo y utilizar la bolsa adecuada en cada momento (bolsas de cama y bolsas para la pierna)
- Evitar manipulaciones innecesarias.
- Recordar cuál es el número de calibre y tipo de sonda que se está utilizando.
- La frecuencia recomendada por los cambios de la sonda es de 4-5 semanas, y lo debe realizar un profesional de enfermería.

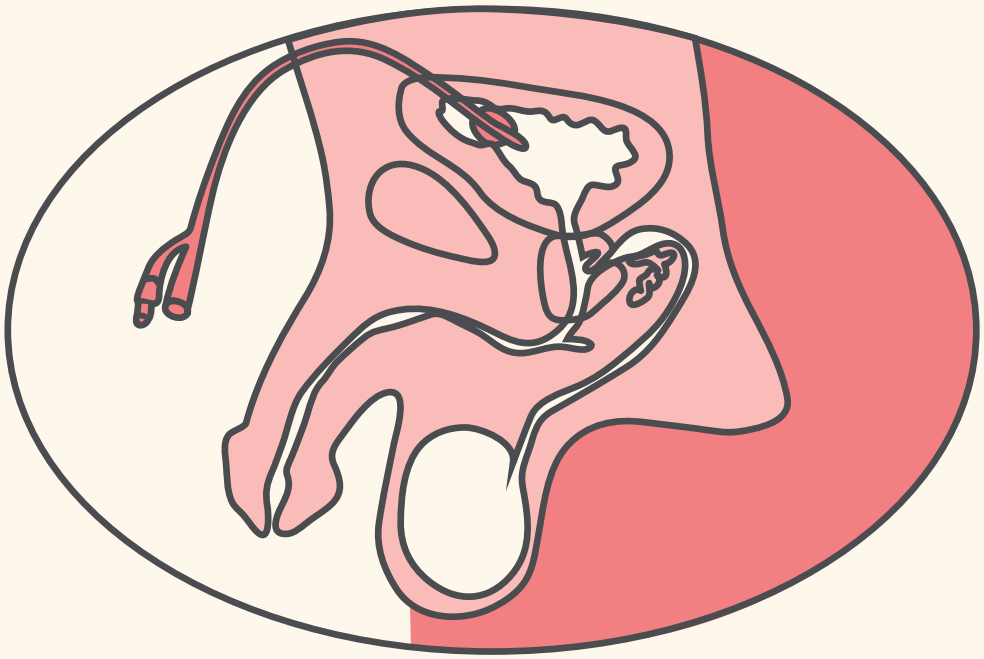
RECOMENDACIONES

Problemas que pueden surgir al paciente portador de sonda suprapúbica

PROBLEMA POTENCIAL	CAUSA	ACCIÓN REQUERIDA
Irritación o infección alrededor del estoma	Falta de higiene alrededor del estoma	Higiene diaria con agua y jabón y secar muy bien.
Extracción de la sonda	La sonda se sale al exterior casual o accidentalmente	Intentar poner de nuevo la misma sonda u otra del mismo tamaño para evitar que la obertura se cierre e ir al médico para que valore la correcta colocación.
Salida de orina a través del estoma	Globo deshinchado El agujero del estoma se ha agrandado	Inflar el globo de la sonda hasta el volumen correcto. Consultar al médico o al enfermero para valorar cambiar el diámetro de la sonda.
Obstrucción de la sonda	Pinzamiento de la sonda; Espasmos de la vejiga; material que obstruya la salida (coágulos, sedimento…)	Comprobar que no haya ningún pinzamiento en el trayecto de la sonda. Realizar un lavado vesical si su médico y/o enfermera le han enseñado a realizarlo.
Hematuria	Infección de orina, tirón de la sonda o lesión dentro de la vejiga	Realizar cambio de la bolsa de la sonda para observar la hematuria. Avisar al médico o el enfermero.
Infección de orina	Entrada de bacterias dentro del sistema urinario durante un sondaje o incorrecto mantenimiento de la SSP.	Acudir a su médico. Augmentar la ingesta hídrica. Control de la temperatura corporal.
Disreflexia (síndrome caracterizado por un incremento de la presión arterial)	Retención urinaria, infección, espasmos	Intentar minimizar la causa que la produce, y si no ceden los signos y síntomas con las recomendaciones, se debe avisar al servicio de urgencias.

Anotaciones:





Anotaciones