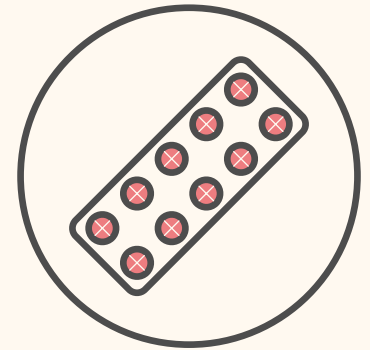




PRECAUCIONES EN EL TRATAMIENTO CON SINTROM



DESCRIPCIÓN:

SINTROM: el principio activo es el acenocumarol, un anticoagulante que disminuye la capacidad de coagulación de la sangre y ayuda a prevenir la formación de coágulos, que pueden obstruir la circulación de los vasos sanguíneos, con el fin de evitar la trombosis y/o embolia.



RECOMENDACIONES:

- El tratamiento ha de ser controlado con análisis de sangre frecuentes.
- La dosis que se administra es siempre personal e individualizada.
- La dosis diaria se tomará siempre de una vez y a la misma hora del día.
- Si se deja de tomar la medicación durante un día, no se debe doblar la dosis al día siguiente.
- Si es preciso realizar una extracción dentaria, intervención quirúrgica o prueba diagnóstica, se debe informar al médico.
- No automedicarse, ya que hay fármacos que alteran el efecto del SINTROM y pueden presentar riesgo de hemorragia (ej.: ácido acetilsalicílico). Sin embargo, si presenta fiebre o dolor, puede tomar Paracetamol (Termalgin®, Gelocatil®, Efferalgan®, etc.) o Dipirona (Nolotil®, Algi-Mabo®, etc.).
- Siempre que sea posible, se deberán evitar inyecciones intramusculares e infiltraciones.
- En personas con hipertensión, hay que controlar la tensión arterial, ya que un aumento excesivo puede producir riesgo de hemorragia.

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

- Se debe comer de todo, de forma variada y equilibrada.
- Evitar realizar dieta durante varios días seguidos con un mismo tipo de alimento, especialmente los ricos en vitamina K:
 - Las verduras de hoja verde (lechuga, coles, acelgas, espinacas, espárragos, nabos, brócoli, etc.).





- Alimentos flatulentos (castañas, coliflor, garbanzos, chocolate, etc.).
- Laxantes oleosos, la yema de huevo, el pescado y el hígado.

CONSULTAR AL MÉDICO EN CASO DE:

- Sangrado fácil por la nariz y las encías.
- Presencia de sangre en orina, heces, esputos o vómitos.
- Cuadro diarreico y/o vómitos de más de dos días de evolución.
- Dolor de cabeza o de estómago intenso.
- Pequeños puntos rojos en la piel y hematomas inusuales.

Anotaciones:
