



## DISREFLEXIA



Síndrome caracterizado por un incremento abrupto y marcado de la presión arterial, que se da más frecuentemente en lesiones medulares por encima del nivel Dorsal 6 (D6).



### SÍNTOMAS

- Cuadro súbito de cefalea pulsante.
- Congestión nasal.
- Sudoración y enrojecimiento de la piel por encima del nivel de la lesión.
- Sentirse inquieto y tembloroso.

Nos podemos encontrar:

- Latidos del corazón más lentos (bradicardia).
- Elevación de la presión sanguínea de 20 a 40mmHg por encima del normal.



### CAUSAS

- Retención urinaria.
- Infección.
- Estreñimiento excesivo (excremento duro y seco).
- Úlceras por presión.
- Uñas encarnadas.





## ACTUACIÓN

- Elevar el cabezal de la cama a 90° si es posible.
- Retirar cualquier presión que tenga en el cuerpo, por ejemplo, el cinturón.
- Si es portador de sonda, se debe revisar:
  - Que el drenaje sea correcto.
  - La posible obstrucción de la sonda.
  - Si la bolsa de orina está llena.
- Si se realiza cateterismo, vaciar la vejiga.
- Si los síntomas son producidos por estimulación rectal, suspenderla inmediatamente.
- Si no ceden los síntomas en pocos minutos, llamar al servicio de urgencias.

Anotaciones:

---

---

---

---