



## COMO ACTUAR FRENTE A UNA CRISIS COMICIAL



### ¿QUÉ ES UNA CRISIS COMICIAL O CRISIS EPILÉPTICA?

Es una manifestación clínica que puede aparecer de manera repentina en personas que han sufrido un traumatismo craneoencefálico o algún problema cerebral no traumático. La persona presenta movimientos involuntarios corporales, pérdida de conocimiento debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro.



### INDICACIONES

#### ¿QUÉ SE DEBE HACER DURANTE UNA CRISIS GENERALIZADA?

- Mantener la calma, para poder tomar decisiones adecuadas y proporcionar apoyo efectivo.
- Proteger a la persona: ayudarla a acostarse en el suelo, evitando lesiones. Colocar algo suave debajo de la cabeza como una almohada o una toalla.
- Retirar los objetos que puedan causarle daño (como las gafas) y aflojar prendas ajustadas.
- No intentar sujetar a la persona con fuerza para evitar sus movimientos, podría causarle lesiones.
- No introducir objetos en la boca, no intentar administrar medicación oral.
- Si dispone de medicación, administrarla según la pauta del médico.
- Mantenerse junto a la persona hasta que ceda la crisis.





## ¿QUÉ SE DEBE HACER DESPUÉS DE UNA CRISIS?

- Dejar reposar a la persona tumbada de costado en cama.
- No dar de comer ni beber directamente por la boca.
- Observar y cronometrar la convulsión, valorar cómo se encuentra y si existen cambios respecto a antes de la crisis.



## RECOMENDACIONES

Será necesario LLAMAR AL 112 en los siguientes casos:

- Si es la primera crisis.
- Cuando ocurre junto a un proceso infeccioso que se acompaña de fiebre.
- Si la persona se ha lesionado durante la crisis.
- Si presenta crisis consecutivas, sin recuperar la conciencia entre ellas.
- Si es una persona con epilepsia conocida pero no se está tomando su medicación antiepiléptica, si la crisis se presenta de una forma diferente o dura más de 5 minutos.
- Cuando la persona no respira debe realizarse respiración asistida.

## ES NORMAL QUE...

- Durante la crisis se produzca relajación de esfínteres.
- Al finalizar la crisis la persona se puede encontrar más cansada, confusa o desorientada.

Anotaciones:

---

---

---

---