



COM ACTUAR DAVANT UNA CRISI COMICIAL



QUÈ ÉS UNA CRISI COMICIAL O CRISI EPILÈPTICA?

És una manifestació clínica que pot aparèixer de manera sobtada en persones que han patit un traumatisme cranioencefàlic o algun problema cerebral no traumàtic.

La persona presenta moviments involuntaris corporals, pèrdua de coneixement a causa d'una activitat elèctrica anormal al cervell.



INDICACIONS

QUÈ CAL FER DURANT UNA CRISI GENERALITZADA?

- Mantenir la calma, per poder prendre decisions adequades i proporcionar suport efectiu.
- Protegir la persona: ajudar-la a estirar-se a terra, evitant lesions. Posar-li alguna cosa suau sota el cap, com ara un coixí o una tovallola.
- Retirar els objectes que li puguin causar mal (com les ulleres) i afuixar-li les peces de vestir ajustades.
- No intentar subjectar la persona amb força per evitar els seus moviments, podria causar-li lesions.
- No introduir objectes a la boca, no intentar administrar medicació oral.
- Si disposa de medicació, administreu-la segons la pauta del metge.
- Quedar-se amb la persona fins que cedeixi la crisi.





QUÈ CAL FER DESPRÉS D'UNA CRISI?

- Deixar descansar a la persona estirada de costat al llit.
- No donar menjar ni beure directament per la boca.
- Observar i cronometrar la convulsió, valorar com es troba i si hi ha canvis respecte abans de la crisi.



RECOMANACIONS

Caldrà trucar al 112 en els casos següents:

- Si és la primera crisi.
- Quan passa junt amb un procés infecciós que s'acompanya de febre.
- Si la persona ha estat lesionada durant la crisi.
- Si presenta crisis consecutives sense recuperar la consciència.
- Si és una persona amb epilèpsia coneguda però no està prenent la medicació antiepilèptica o si la crisi es presenta d'una manera diferent o dura més de 5 minuts.
- Quan la persona no respira i s'ha de fer respiració assistida.

ÉS NORMAL QUE...

- Durant la crisi es produeixi una relaxació dels esfínters.
- En finalitzar la crisi, la persona es pot trobar més cansada, confusa o desorientada.

Anotacions:
