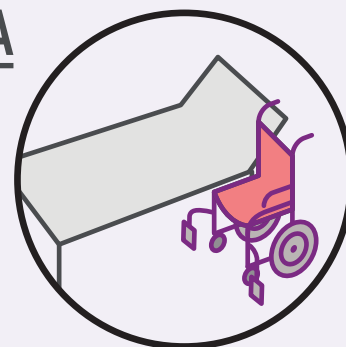




TRANSFERENCIA DE UNA PERSONA CON UNA HEMIPLEJIA DESDE LA SILLA DE RUEDAS EN LA CAMA (Y VICEVERSA)



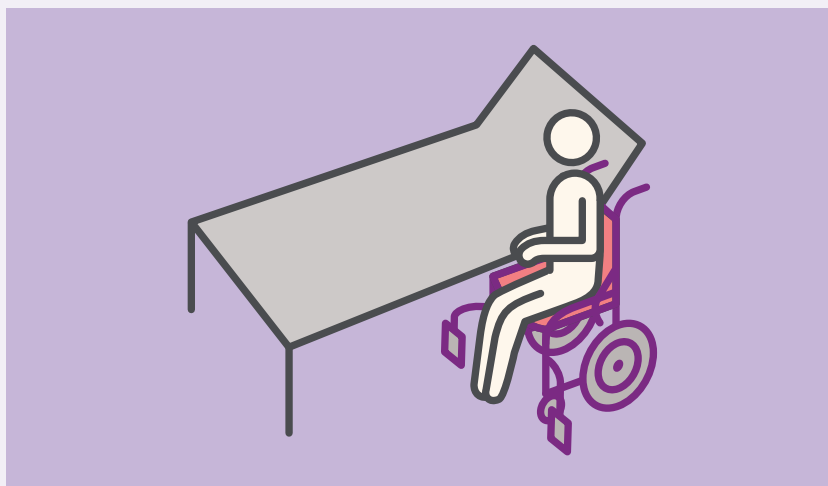
OBJETIVO

Proporcionar las pautas para poder asistir la transferencia de la silla de ruedas en la cama de una persona con hemiplejia.



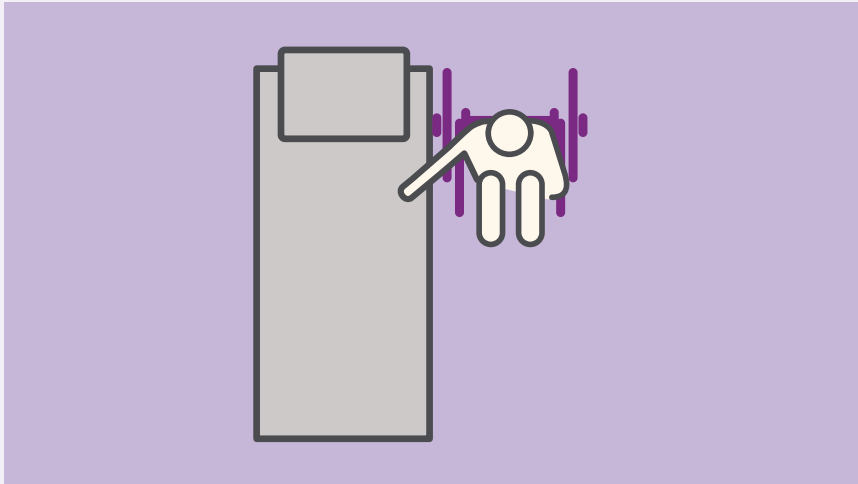
DESCRIPCIÓN

1. Aproximar la silla de ruedas al borde de la cama lo más paralela posible. Se recomienda hacerlo por el lado no afectado de la persona a asistir.
2. Frenar la silla de ruedas y la cama.
3. Retirar el reposabrazos de la silla más próximo a la cama.
4. Retirar los reposapiés.

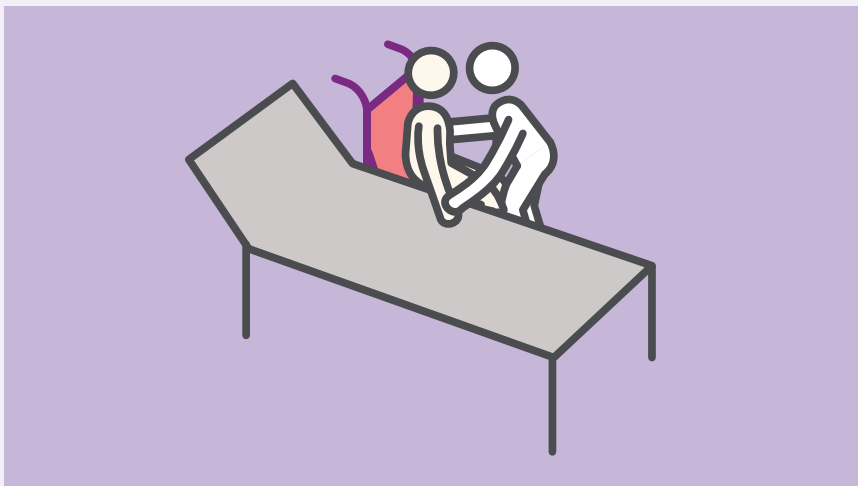




5. Ayudar a la persona a situar los pies en el suelo.
6. La persona que se transfiere debe colocar el pie lo más próximo a la cama posible.
7. Y también debe apoyar la mano no afectada sobre la cama.



Si es necesario le ayudamos y le indicamos donde debe colocar la mano.





8. La persona que se transfiere NO se debe agarrar del cuello del cuidador.

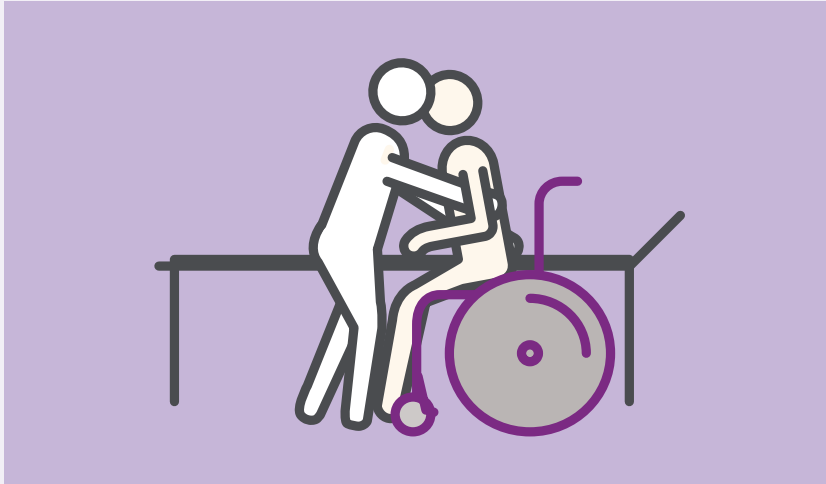


9. El cuidador flexiona sus rodillas y las aprieta contra la rodilla afectada de la persona con el objetivo de bloquearla. Las rodillas del cuidador deben quedar justo por debajo de la rodilla de la persona a la que está ayudando, así evitará que esta claudique.





10. El asistente agarra a la persona con una mano por la escápula y con la otra por la cintura o cinturón. La espalda del cuidador debe estar recta y las rodillas flexionadas.



11. Se ponen de acuerdo para realizar la transferencia. Por ejemplo: cuentan hasta tres, y a la de tres se hace el traspaso.
12. La persona afectada hace fuerza para ponerse semi derecho y desplazarse hacia la cama.
13. La persona asistente, sin dejar de bloquear la rodilla de la persona afectada, le ayudará a colocarse semi derecho y realizar el giro hacia la cama.





RECOMENDACIONES

- Siempre que sea posible se realizará la transferencia iniciando el movimiento hacia el lado no plégico de la persona, es decir, por la parte que tiene movilidad y puede ayudar.
- La persona tiene que ir bien calzada, con zapato cerrado.
- No realizar la transferencia si no nos sentimos seguros.
- Si previamente no nos han enseñado cómo realizar la transferencia, preguntar al terapeuta ocupacional de referencia.

Anotaciones:
