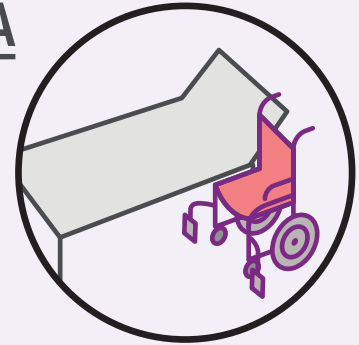




TRANSFERÈNCIA D'UNA PERSONA AMB UNA HEMIPLEGIA DES DE LA CADIRA DE RODES AL LLIT (I VICEVERSA)



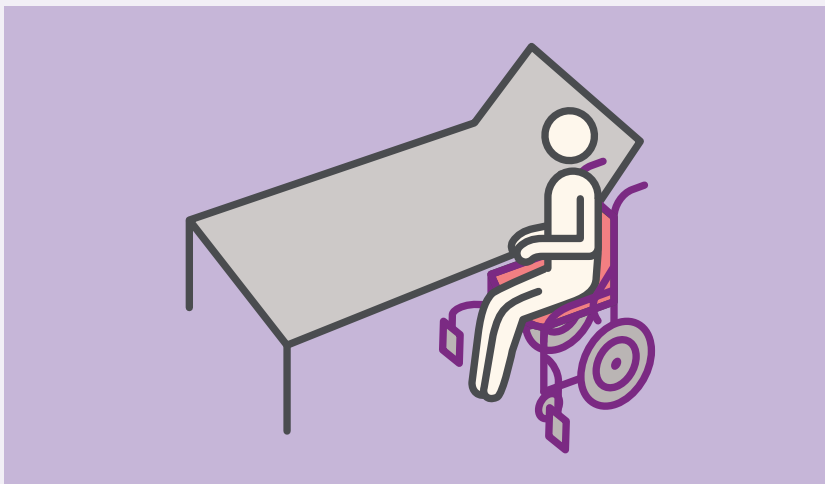
OBJECTIU

Proporcionar les pautes per poder assistir la transferència de la cadira de rodes al llit d'una persona amb hemiplegia.



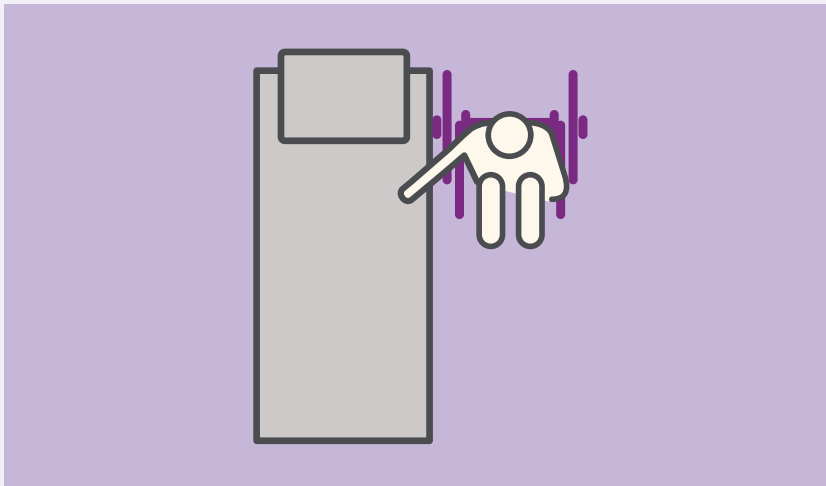
DESCRIPCIÓ

1. Aproximar la cadira de rodes a la vora del llit el més paral·lela possible. Es recomana fer-ho pel costat no afectat de la persona a assistir.
2. Frenar la cadira de rodes i el llit.
3. Retirar el reposabraços de la cadira més pròxim al llit.
4. Retirar els reposapeus.

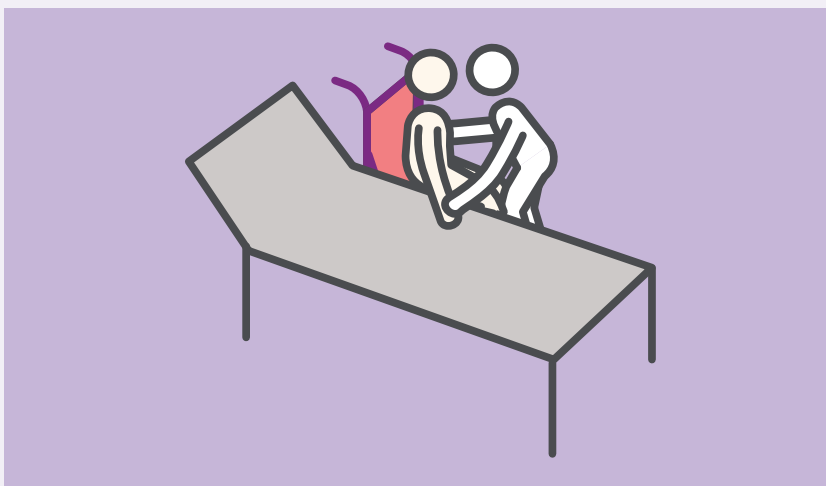




5. Ajudar a la persona a situar els peus a terra.
6. La persona que es transfereix ha de col·locar el peu el més pròxim al llit possible.
7. I també ha de recolzar la mà no afectada sobre el llit.



Si és necessari l'ajudem i li indiquem on ha de col·locar la mà.





8. La persona que es transfereix **NO** s'ha d'agafar del coll del cuidador.

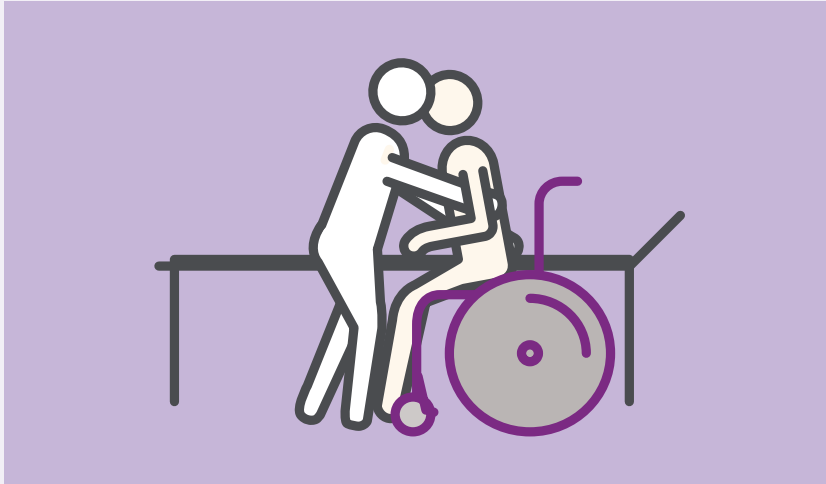


9. El cuidador flexiona els seus genolls i els prem contra el genoll afectat de la persona amb l'objectiu de bloquejar-lo. Els genolls del cuidador han de quedar just per sota del de la persona a la que està ajudant, així evitarà que claudiqui el genoll.





10. L'assistent agafa a la persona amb una mà per l'escàpula i amb l'altra per la cintura o cinturó. L'esquena del cuidador ha d'estar recta i els genolls flexionats.



11. Es posen d'acord per realitzar la transferència. Per exemple: compten fins a tres, i a la de tres es fa el traspàs.
12. La persona afectada fa força per a posar-se semi dret i desplaçar-se cap al llit.
13. La persona assistent, sense deixar de bloquejar el genoll de la persona afectada, l'ajudarà a posar-se semi dret i realitzar el gir cap al llit.





RECOMANACIONS

- Sempre que sigui possible es realitzarà la transferència iniciant el moviment cap al costat no plègic de la persona, és a dir, per la part que té mobilitat i pot ajudar.
- La persona ha d'anar ben calçada, amb sabata tancada.
- No realitzar la transferència si no ens sentim segurs.
- Si prèviament no ens han ensenyat com realitzar la transferència, preguntar al terapeuta ocupacional de referència.

Anotacions:
