



MOBILITZACIÓ DEL PACIENT DEPENDENT



TRANSFERÈNCIA LLIT - CADIRA

És necessari conèixer la tècnica per mobilitzar a una persona dependent/semidependent, per tal d'evitar caigudes. També és important que el cuidador tingui cura de la seva mecànica corporal, i així prevenir possibles lesions a l'esquena.



INDICACIONS:

1. Explicar els moviments que es realitzaran, per tal que la persona dependent pugui ajudar.
2. Ajudar a incorporar-la i posicionar-la vora el llit.
3. Ajudar-la a calçar-se.
4. Ajudar-la a posar-se dempeus.
5. Posicionament del cos envers la persona dependent:
 - Bloquejar, amb els genolls flexionats, la cama del pacient.
 - Rodejar el tòrax amb els braços.
6. Pivotar sobre el peu bloquejat.
7. Asseure'l i ajudar-lo a acomodar-se.
8. En el cas de realitzar la maniobra dos cuidadors, la disposició serà:
 - Un cuidador se situarà a l'esquena de la persona i l'altre als peus.
 - El cuidador situat a l'esquena agafarà, passant els braços a través de les aixelles del pacient, ambdós braços creuats. L'altre cuidador farà la força agafant-li les cames.

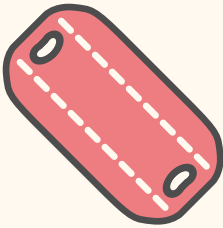




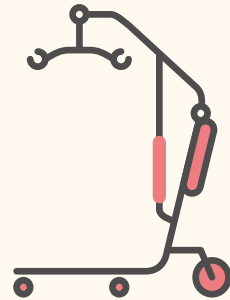
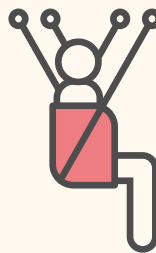
RECOMANACIONS:

- Es pot disposar de mitjans mecànics per tal de reduir l'esforç del pacient i del cuidador en la realització de les transferències. També s'aconsegueix disminuir el grau de dependència de la persona discapacitada.
- Els dispositius més freqüents són:
 - Taula de transferències¹.
 - Grues².

1. Taula de transferències.



2. Grua.



Anotacions:
