



## MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DEPENDIENTE



### TRANSFERENCIA CAMA - SILLA:

Es necesario conocer la técnica para movilizar a una persona dependiente/semidependiente, para evitar caídas. También es importante que el cuidador tenga cuidado de su mecánica corporal, y así prevenir posibles lesiones de espalda.



### INDICACIONES:

1. Explicar los movimientos que se realizarán, para que la persona dependiente pueda ayudar.
2. Ayudar a incorporarla y posicionarla en el borde de la cama.
3. Ayudar a calzarse.
4. Ayudar a ponerse de pie.
5. Posicionamiento del cuerpo frente a la persona dependiente:
  - Bloquear, con las rodillas flexionadas, la pierna del paciente.
  - Rodear el tórax con los brazos.
6. Pivotar sobre el pie bloqueado.
7. Sentarse y ayudar a acomodarse.
8. En el caso de realizar la maniobra dos cuidadores, la disposición será:
  - Un cuidador se situará en la espalda de la persona y el otro en los pies.
  - El cuidador situado en la espalda cogerá, pasando los brazos a través de las axilas del paciente, ambos brazos cruzados. El otro cuidador hará fuerza agarrándole las piernas.

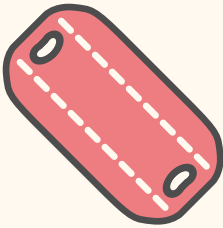




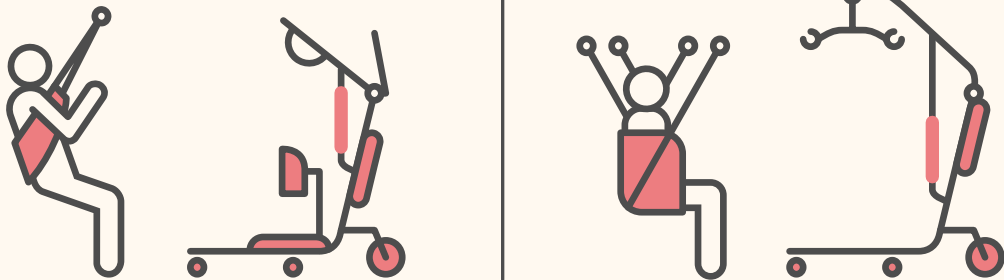
## RECOMENDACIONES:

- Se puede disponer de los medios mecánicos para reducir el esfuerzo del paciente y del cuidador en la realización de las transferencias.  
También se consigue disminuir el grado de dependencia de la persona discapacitada.
- Los dispositivos más frecuentes son:
  - Tabla de transferencias<sup>1</sup>.
  - Grúas<sup>2</sup>.

### 1. Tabla de transferencias.



### 2. Grúa.



Anotaciones:

---

---

---

---