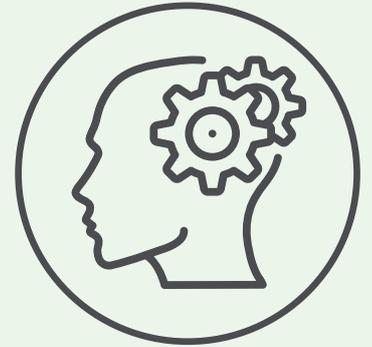




¿CÓMO PREPARAR PARA LA ESTIMULACIÓN A PERSONAS CON TRASTORNOS DE CONSCIENCIA?



Para las personas que se encuentran con Trastornos de Consciencia es importante poder disfrutar y compartir actividades de tiempo libre con sus familiares y amigos.

Estas actividades son una oportunidad para poder estimular diferentes sentidos y también pueden contribuir en el proceso de recuperación. Antes de empezar a realizar cualquier actividad es **muy importante la preparación**. A continuación, presentamos unas orientaciones:

La persona

Asegúrese que esté:

- Tan cómoda como sea posible.
- Despierta, con los ojos abiertos.
- Manténgala informada en todo momento. Explíquela lo que va a suceder tanto antes como mientras dura la actividad.

El entorno

Debería ser:

- Un lugar silencioso donde sea mínimo el riesgo de distracción y interrupción.
- Simple y ordenado.
- Con un número limitado de personas alrededor.
- La televisión apagada.
- La puerta cerrada.
- Trate valorar el impacto del brillo de las luces presentes. Si ve que fija la mirada hacia la luz, reduzca la intensidad.





El tiempo

- Mantenga las actividades breves (15 a 30 minutos).
- Alterne las actividades con períodos de no estimulación de al menos 30 minutos.

Actividades

- Seleccione aquellas actividades que tengan un significado especial para la persona. Las cosas que tienen significación emocional suelen ser más propensas a provocar respuestas.
- Seleccione un sentido para centrarse y la próxima vez, seleccione un sentido diferente.
- Evite realizar cualquier actividad que resulte desagradable para la persona.



A RECORDAR

- Evite la sobreestimulación: detenga la actividad si observa signos de sobreestimulación o fatiga.
- Cada persona puede mostrar diferentes signos. Éstos pueden incluir: enrojecimiento de la piel, transpiración, agitación, cierre o incremento de la apertura de los ojos, disminución repentina en el nivel de alerta, aumento en el tono muscular, cambios en la gesticulación facial.

Anotaciones:
