



¿QUÉ ES LA DISFAGIA?



DESCRIPCIÓN

La disfagia es una **alteración de la deglución de los alimentos**, sólidos o líquidos, incluyendo la medicación y la saliva.

La persona con disfagia puede tener dificultad para controlar el alimento en la boca, formar un bolo y llevarlo desde la boca hacia la garganta. También puede presentar dificultad en el paso de la garganta hacia el esófago y el estómago.

Tenga en cuenta que hay medicamentos que pueden alterar la deglución produciendo disfagia, consulte con su médico.



¿QUÉ RIESGOS IMPLICA?

Si el alimento entra en la vía respiratoria (**aspiración**), pueden producirse **complicaciones respiratorias e incluso asfixia**.

Cuando una persona sana se atraganta, tose para expulsar el alimento. No obstante, algunas personas con disfagia han perdido el reflejo de tos y pueden aspirar alimento o saliva sin toser, de modo que la aspiración puede pasar desapercibida (**aspiración silente**).

Por otra parte, si la persona no puede alimentarse e hidratarse suficientemente, por debilidad o lentitud, puede producirse **desnutrición y deshidratación**.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Si el médico detecta que puede tener disfagia, realizará un **test clínico de deglución** con diferentes consistencias y volúmenes. Si es necesario, se realizarán pruebas como la **videofluoroscopia**, la manometría esofágica u otras.





¿CÓMO SE TRATA LA DISFAGIA?

El **objetivo** del tratamiento es conseguir una **deglución segura y eficaz**, por boca siempre que sea posible. La mayoría de las personas con disfagia mejorarán su deglución y conseguirán comer con algunas restricciones o con normalidad.

En algunas personas con **disfagia grave**, la mejoría puede ser lenta. Inicialmente se pone una **sonda nasogástrica** y, según la evolución, una **sonda de gastrostomía (PEG)** para pasarle los alimentos, los líquidos y la medicación.

Generalmente, la alimentación por boca se introduce de forma gradual, empezando con un yogur a pequeñas cantidades.

Es muy importante que se **sigan estrictamente las indicaciones del médico**, en cuanto a los alimentos y a la cantidad que puede tomar.

El médico, la enfermera y/o la logopeda le darán **recomendaciones para comer con seguridad** (entre otras, sentarse bien, evitar distracciones y bajar la cabeza).

La logopeda le enseñará ejercicios para mejorar la deglución.

Anotaciones:
