



## QUÈ ÉS LA DISFÀGIA?



### DESCRIPCIÓ

La disfàgia és una alteració de la deglució dels aliments, sòlids o líquids, incloent la medicació i la saliva.

La persona amb disfàgia pot tenir dificultat per controlar l'aliment a la boca, formar un bolus i portar-lo des de la boca cap a la gola. També pot presentar dificultat en el pas de la gola cap a l'esòfag i l'estómac.

S'ha de tenir en compte que hi ha medicaments que poden alterar la deglució produint disfàgia, consulti al seu metge.



### QUINS RISCOS IMPLICA?

Si l'aliment entra a la via respiratòria (**aspiració**), poden produir-se **complicacions respiratòries i fins i tot asfíxia**.

Quan una persona sana s'ennuega, tus per expulsar l'aliment. No obstant això, algunes persones amb disfàgia han perdut el reflex de tos i poden aspirar aliment o saliva sense tossir, de manera que l'aspiració pot passar desapercibuda (**aspiració silenciosa**).

D'altra banda, si la persona no pot alimentar-se i hidratar-se suficientment, per debilitat o lentitud, es pot produir **desnutrició i deshidratació**.



### COM ES DIAGNOSTICA?

Si el metge detecta que pot tenir disfàgia, realitzarà un **test clínic de deglució** amb diferents consistències i volums. Si és necessari, es realitzaran proves com la **videofluoroscòpia**, la manometria esofàgica o altres.





## COM ES TRACTA LA DISFÀGIA?

L'objectiu del tractament és aconseguir una **deglució segura i eficaç**, per boca sempre que sigui possible. La majoria de les persones amb disfàgia milloraran la seva deglució i aconseguiran menjar amb algunes restriccions o amb normalitat.

En algunes persones amb **disfàgia greu**, la millora pot ser lenta. Inicialment es posa una **sonda nasogàstrica** i, segons l'evolució, una **sonda de gastrostomia (PEG)** per passar-li els aliments, els líquids i la medicació.

Generalment, l'alimentació per boca s'introdueix de forma gradual, començant amb un iogurt a petites quantitats.

És molt important que se **segueixin estrictament les indicacions del metge**, pel que fa als aliments i a la quantitat que pot prendre.

El metge, la infermera i/o la logopeda li donaran **recomanacions per menjar amb seguretat** (entre d'altres, seure bé, evitar distraccions i baixar el cap).

La logopeda li ensenyarà exercicis per millorar la deglució

Anotacions:

---

---

---

---