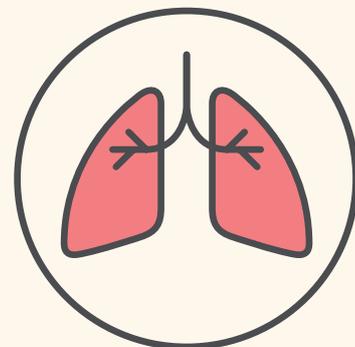




ASPIRACIÓN DE SECRECIONES



DESCRIPCIÓN

La aspiración de secreciones se realiza con el fin de eliminar las mucosidades que impiden la entrada de aire de la boca o nariz en los pulmones.



INDICACIONES

Se realizará cuando haya secreciones visibles y cuando se detecten ruidos respiratorios que nos indiquen la existencia de mucosidades.



MATERIAL

- Sonda de aspiración.
- Conexión en Y o T (no será necesario si la sonda tiene control de aspiración).
- Solución salina.
- Aspiración eléctrico.



PROCEDIMIENTO

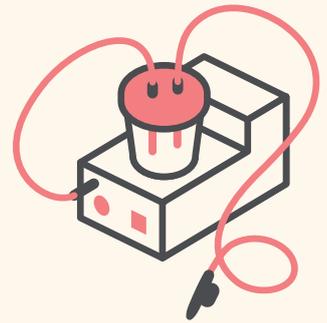
SI LA PERSONA TIENE CÁNULA DE TRAQUEOTOMÍA

- Lavado de manos.
- Incorporar al paciente 30°, si es posible.
- Conectar la sonda al aspirador a través de la conexión en Y o T (si es necesario).





- Comprobar que funciona correctamente el aspirador eléctrico.
- Colocarse guantes estériles.
- Introducir la sonda por la cánula sin aspirar unos 20-30cm o hasta notar que no entra más.
- Aspirar de forma intermitente durante no más de 20 segundos, retirando la sonda con aspiración continua y realizando movimientos de rotación.
- Limpiar con solución salina los tubos de aspiración y proteger con gasas la conexión.



ASPIRADOR ELÉCTRICO

SI LA PERSONA NO TIENE CÁNULA DE TRAQUEOTOMÍA

La aspiración se realizará por boca y/o nariz siguiendo el mismo procedimiento que si la persona tiene cánula, pero teniendo en cuenta:

- La sonda deberá estar bien lubricada.
- Primero se aspirará por la nariz y después por la boca.
- Decir a la persona que respire profundamente y diga "E" sacando la lengua.
- En caso necesario se puede colocar un tubo de Guedel.



RECOMENDACIONES

- Es importante no prolongar las aspiraciones para evitar la hipoxia (disminución de oxígeno en sangre).
- En caso de resistencia al paso de la sonda no forzar la introducción de esta.
- En caso de necesidad de aspirar varias veces, es necesario cambiar la sonda en cada aspiración o limpiarla con gasas estériles y/o solución salina.
- Entre aspiración y aspiración, es necesario dejar descansar a la persona para evitar la irritación de la mucosa.
- Para evitar o reducir el número de aspiraciones, se pueden realizar ejercicios de fisioterapia respiratoria, como el ejercicio de la tos asistida.

Anotaciones:
