



REGULACIÓN SENSORIAL



OBJETIVO

Proporcionar unas pautas básicas de regulación de estímulos en la fase aguda tras adquirir un daño cerebral (DCA).



DESCRIPCIÓN

En las primeras fases del DCA la persona afectada puede presentar una serie de secuelas cognitivas y conductuales que hacen difícil su manejo, tales como:

- Desorientación.
- Fabulación.
- Agitación.
- Somnolencia.
- Confusión.
- Falta de movilidad en alguna parte del cuerpo.
- Heminégligencia: dificultad para orientarse, actuar o responder a estímulos o acciones que suceden en el lado contrario al que ha habido la lesión cerebral.
- Dificultades en la comprensión.
- Dificultades en el habla.





RECOMENDACIONES

Ante estas secuelas, se recomienda regular los estímulos.

- Hablar de uno en uno.
- Dar explicaciones cortas y claras.
- Realizar preguntas sencillas con respuesta si/no.
- Evitar acumulación de personas en la habitación y regular el número de visitas diarias.
- Realizar demandas de una en una. Ex: cierra los ojos, levanta el brazo ...
- En el caso de haber heminegligencia, hablar desde el lado más afectado.
- Evitar poner la TV. En el caso de ponerla, a un volumen bajo y poco rato.
- Durante la realización de las actividades de la vida diaria básicas (vestido, higiene, alimentación, etc.) explicar a la persona lo que se le hace en todo momento.
- Respetar los tiempos de descanso.
- Utilizar un sistema de comunicación consensuado.
- No hablar de la persona como si ella no estuviera presente.

Anotaciones:
