



COM ES COMUNICA UNA PERSONA AMB AFÀSIA?



- En l'**etapa inicial**, les necessitats comunicatives se centren en aspectes immediats: les cures bàsiques, la rehabilitació i d'altres preocupacions o desitjos propis de cada persona.
- La persona amb **afàsia no fluent greu**, com l'afàsia global, sol conservar l'expressió facial i l'entonació. Si té apràxia, no utilitza gestos bàsics i de vegades fins i tot ha de reaprendre el gest d'assenyalar. Els familiars, encara que solen conèixer i interpretar les seves demandes bàsiques, de vegades no l'entenen, fet que produeix frustració i malestar per ambdues parts.
- Pot assenyalar objectes, imatges o paraules d'ús freqüent. Convé que la persona amb afàsia disposi d'un comunicador senzill amb les necessitats bàsiques, noms de familiars, la seva agenda d'activitats; no obstant això, difícilment ho farà servir per si mateix. Per a la persona amb afàsia greu són clau les estratègies d'ajuda de l'interlocutor.
- La persona amb **afàsia fluent greu**, com l'afàsia de Wernicke, té dificultats greus de comprensió. A més, no és conscient dels seus problemes, de manera que de vegades li costa acceptar les pautes, activitats i horaris de la rehabilitació. Reduir les normes a allò que és el més important, mostrar visualment els horaris i escriure en paraules clau el que es vol comunicar, pot ajudar en el dia a dia.
- En l'**etapa de retorn a casa**, és important que la comunicació no quedi restringida a les rutines bàsiques. Una vida activa, amb activitats interessants i el suport familiar afavoreix la motivació i les oportunitats per a comunicar-se. Ajudeu-la a compartir experiències, a proposar i a opinar. Si fa ús d'un comunicador, cal anar-lo ampliant d'acord amb les seves activitats.





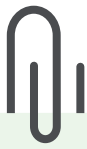
PERQUÈ EL VOSTRE FAMILIAR US ENTENGUI MILLOR

- Parleu de temes propers i agradables.
- Parleu en un ambient tranquil i de manera que us vegi la cara.
- Eviteu que parlin diverses persones alhora.
- Parleu a poc a poc i vocalitzant, però amb naturalitat. No crideu.
- Utilitzeu frases senzilles. Feu pauses. Expressiu una idea en cada frase.
- Acompanyeu les paraules amb gestos.
- Si canvieu de tema, indiqueu-ho de forma clara.
- Repetiu la frase, si cal.

PERQUÈ EL VOSTRE FAMILIAR PUGUI EXPRESSAR-SE

- Animeu-lo a parlar, sense forçar-lo.
- Accepteu diferents formes d'expressió: paraules, gestos, dibuix, etc.
- Eviteu corregir-lo.
- Mireu d'esbrinar com respon correctament sí/no (amb gestos, amb expressió facial ...). El sí/no amb paraules a vegades és difícil o erroni.
- Ajudeu-lo a recuperar el gest d'assenyalar, si l'ha perdut.
- Doneu-li oportunitats per expressar-se: triar el menjar o la roba, triar on vol anar, expressar sentiments i idees, comentar temes del seu interès, etc.
- Doneu-li temps.
- Feu preguntes clares
 - *Vols aigua o suc?* (2 opcions)
 - *Tens son?* (Preguntes clares sí/no)
- No acumuleu preguntes.
- Ajudeu-lo a realitzar gestos bàsics (menjar, beure, dormir, posar-se les ulleres, ...).
- Oferiu-li suports visuals (calendari, rellotge, horari de rehabilitació, plànol del barri) i ajudeu-lo a donar pistes.
- Escriviu-li opcions (tingueu a mà llibreta i llapis):
 - Escriviu la paraula i pronuncieu-la en veu alta alhora, perquè pugui respondre assenyalant.
 - Cansat*
 - Enfadat*





- Per saber què us vol dir, proveu d'identificar el tema, ajudant-lo a donar pistes:

El que vols dir, és una cosa de...

Hospital

Casa

Infermera

Fill

- Comproveu el missatge.
 - Has dit "dòmino". Vols jugar al dòmino?*
- Anoteu a la llibreta tot allò que ha costat d'entendre. Conserveu les anotacions de la llibreta, poden ser útils en dies successius.
- Algunes persones podran fer servir un comunicador en paper o, més endavant, en una aplicació per a tauleta. L'ús d'un comunicador requereix motivació, entrenament i implicació del familiar.

QUAN ES POSA NERVIÓS PERQUÈ NO US ENTENEU

- Penseu en el més lògic i immediat, en les seves necessitats i preocupacions.
- Reviseu les possibles incidències del dia.
- Tranquil·litzeu-lo i ajorneu el tema:
 - Ara no puc entendre't. Ho deixem per més tard?*
 - Cada vegada ens entendrem millor.*
- Quan per fi esbrineu el que vol dir, escriviu-li en paraules clau. El vostre familiar sentirà que s'ha pogut expressar i es quedarà més tranquil.
 - Enfadat, caminar sense crossa. Díficil.*
 - Nerviós. Soroll.*

Anotacions:
