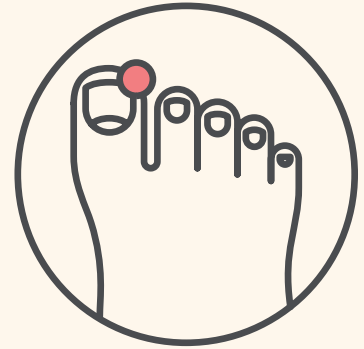




UÑA DEL PIE ENCARNADA



DEFINICIÓN

Se presenta cuando el borde de la uña se entierra dentro de la piel del dedo del pie.



CAUSAS

Puede ser el resultado de muchos factores, algunos por ejemplo:

- Zapatos que no se ajustan bien.
- Uñas del pie que no se arreglan adecuadamente: demasiado cortas o dejar los bordes redondeados .
- Presentar algunas deformidades del pie o de los dedos que puedan ejercer presión adicional.



SINTOMAS

- Dolor, enrojecimiento e hinchazón alrededor de la uña.
- Presencia de exudado purulento.
- Aparición o aumento de los espasmos.





PREVENCIÓN

- Usar zapatos que se ajusten apropiadamente: los zapatos de uso diario deben tener espacio alrededor de los dedos.
- Usar un cortauñas limpio y afilado.
- Recortar las uñas del pie de manera recta a lo largo de la punta.
- No hurgar ni desgarrar las uñas.
- Visitar periódicamente al podólogo/a.

Anotaciones: _____

