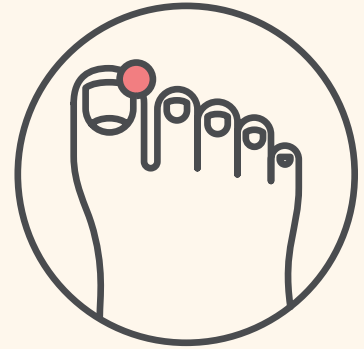




## UNGLA DEL PEU ENCARNADA



### DEFINICIÓ

Es presenta quan la vora de l'ungla s'enterra dins la pell del dit del peu.



### CAUSES

Pot ser el resultat de molts factors, alguns per exemple:

- Sabates que no s'ajusten bé.
- Ungles del peu que no s'arreglen adequadament: massa curtes o deixar les vores arrodonides.
- Presentar algunes deformitats el peu o els dits que puguin exercir pressió addicional.



### SÍMPTOMES

- Dolor, envermelliment i inflamació al voltant de l'ungla.
- Presència d'exsudat purulent.
- Aparició o augment dels espasmes.





## PREVENCIÓ

- Utilitzar sabates que s'ajustin correctament: les sabates d'ús diari han de tenir espai al voltant dels dits.
- Usar un tallaungles net i esmolat.
- Retallar les ungles del peu de manera recta al llarg de la punta.
- No furgar ni esquinçar les ungles.
- Visitar periòdicament el podòleg/a.

Anotacions:

---

---

---

---