



¿QUÉ ES LA AFASIA?



DEFINICIÓN

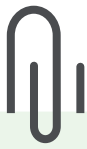
- La **afasia** es una alteración del lenguaje, generalmente debida a una lesión en el hemisferio izquierdo. La persona con afasia puede tener dificultades en comprender el lenguaje, expresarse, leer y escribir.
- La persona afásica con problemas de comprensión no entiende bien el lenguaje, aunque sí comprende lo que ve a su alrededor. Puede captar lo que le dicen con ayuda del contexto, pero a menudo su comprensión es pobre e inexacta y pueden producirse malentendidos.
- La afasia, al limitar la capacidad de comunicación, afecta gravemente la vida de la persona que la sufre y de su familia.
- La causa más frecuente de afasia es el ictus. Otras causas pueden ser un traumatismo craneoencefálico, un tumor o una infección.



TIPOS DE AFASIA Y GRAVEDAD

- La gravedad de la afasia es variable: desde una imposibilidad total para comunicarse hasta una alteración leve. Existen diversos tipos de afasia. En general se pueden clasificar en **no fluentes** y **fluentes**.
- Las personas con afasia **no fluente** no pueden hablar o bien tienen una expresión reducida, a menudo con esfuerzo en la pronunciación de las palabras. Sus dificultades de comprensión son variables.
- Las personas con afasia **fluyente** hablan abundantemente, pero utilizan palabras erróneas o deformadas y tienen problemas graves de comprensión.





ALTERACIONES ASOCIADAS

- Con frecuencia presentan problemas motores y sensoriales, como la hemiplejía y las dificultades visuales. Al mismo tiempo pueden tener alteraciones cognitivas, como la apraxia, y dificultades de atención o emocionales, como la ansiedad o la depresión.
- La **apraxia** es una dificultad para realizar gestos que previamente eran conocidos y fáciles de ejecutar. Puede afectar a la pronunciación de las palabras o bien a la comunicación mediante gestos.



EVOLUCIÓN

- El lenguaje suele mejorar, pero en grado variable. La mejoría depende de la extensión de la lesión, la gravedad de la afasia, la edad, el estado general y la colaboración de la persona, el apoyo familiar y la rehabilitación logopédica.
- Algunas personas con afasia grave no llegan a recuperar la capacidad de hablar. Para comunicarse requieren otros medios diferentes al lenguaje y sobre todo el apoyo de sus familiares, que deben aprender estrategias para comunicarse con ellos.



REHABILITACIÓN

- La rehabilitación tiene como objetivo mejorar el lenguaje y la capacidad comunicativa de la persona afectada, así como ayudarle a adaptarse a su nueva situación. La rehabilitación se dirige también a la familia.
- La rehabilitación del lenguaje es un proceso largo. Cuando termina la etapa hospitalaria, generalmente debe continuarse en el entorno de la persona.





CÓMO AYUDAR A LA RECUPERACIÓN

- La persona con afasia sigue siendo un adulto, con intereses y opiniones. No la trate como a un niño. Inclúyala en la conversación.
- Anímele y refuerce cualquier logro y avance, aunque parezca modesto.
- Háblele de los temas cotidianos y de sus intereses de modo sencillo, sin abrumarlo. Comente las rutinas diarias con naturalidad (ej.: al vestirse, al comer, al pasear, al sacar la compra...)
- Muéstrole revistas, fotos, etc. de su interés y coménteselo de modo sencillo.
- Anímele a hacer actividades que le gusten (TV, juegos de mesa, música, etc.). Ayúdele a utilizar en la medida de lo posible funciones sencillas del móvil y de las redes sociales.
- Favorezca el contacto social.
- Algunas personas con afasia grave presentan estereotipias (una misma palabra o sílaba que repiten de modo involuntario siempre que intentan hablar.) Estas estereotipias deben cortarse. No le haga repetir una misma palabra.
- La recuperación requiere un trabajo constante. Siga las indicaciones de su logopeda sobre los ejercicios y actividades de lenguaje. El apoyo del familiar tiene una enorme importancia en la recuperación.

Anotaciones:
