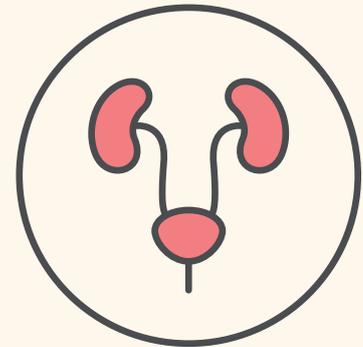




INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO



CAUSAS

Existencia de bacterias en el tracto urinario debido a:

- Técnica de sondaje incorrecta.
- Higiene personal deficiente.
- Limpieza insuficiente del material.
- Sobredilatación de la vejiga.
- Grandes cantidades de orina en la vejiga entre sondajes.
- Residuos postmiccionales altos.
- Manejo incorrecto de la sonda vesical permanente o suprapúbica.



SIGNOS DE ALERTA

- La orina está:
 - Turbia.
 - Sucia y con olor fuerte.
 - Color marrón oscuro.
- La orina puede tener:
 - Sedimento (arenilla).
 - Fibras mucosas.
 - Sangre (teñida o hilos sanguinolentos).
- Sensación de cansancio.
- Aumento de la espasticidad.
- Aparecen pérdidas de orina entre sondajes.
- Fiebre.
- Dolor abdominal.





PREVENCIÓN

- Lavarse las manos correctamente antes de realizar los cateterismos y/o manipulación de la sonda vesical, sonda suprapúbica y bolsa recolectora.
- Limpiar bien la zona genital.
- Baño y/o ducha diario.
- Evitar las sobredilataciones de la vejiga.
- Mantener todo el material relacionado con la incontinencia lo más limpio que se pueda.
- Si es portador de sonda vesical permanente o suprapúbica:
 - Mantener el circuito cerrado en el manejo de la sonda (evitar desconexiones innecesarias de la sonda y la bolsa recolectora).
 - Evitar tirones de la sonda y es recomendar utilizar algún dispositivo de sujeción de la sonda en el muslo.

Anotaciones:
