



## TRACTAMENT DE L'OSTEOPOROSI AMB ÀCID ALENRÒNIC



### QUÈ ÉS?

L'àcid alendrònic pertany a la classe de medicaments anomenats bisfosfonats que actuen alentint la degradació dels ossos, augmentant la densitat (gruix) i disminuint la quantitat de calci que aquests alliberen a la sang.



### COM S'ADMINISTRA?

S'administra via oral amb una freqüència setmanal.



### CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE

- Requereix dejuni: abans d'esmorzar empassar el comprimit amb un got ple d'aigua (mínim de 200 ml) de baixa mineralització.
- No mastegar el comprimit.
- S'ha d'estar incorporat (dret o assegut) com a mínim els 30 minuts posteriors a l'administració del medicament. No allitar-se.
- Fer una dieta rica en calci (per ex: productes làctics), evitant els espinacs, les bledes i la remolatxa ja que són rics en oxalats.
- Si és possible, realitzar bipedestació de forma regular per prevenir la pèrdua de densitat òssia.





## INFORMI ALS PROFESSIONALS SANITARIS

- Si és al·lèrgic a l'àcid alendrònic o qualsevol del seus components.
- Si té o ha tingut malalties al ronyó o si té signes de deshidratació.
- Si està donant el pit o si està embarassada o té previst quedar-s'hi.
- Si esta realitzant un tractament bucodental o té previst fer-ho.
- Si està prenent o té previst prendre medicaments amb i sense recepta, vitamines, suplementes nutricionals i productes herbolaris.



## EFFECTES ADVERSOS

- Freqüents (1-10%): nàusees, vòmits, úlcera esofàgica, cefalea i dolor osteomuscular.

Anotacions: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_