



TRACTAMENT DE L'OSTEOPOROSI AMB ÀCID ZOLEDRÒNIC



QUÈ ÉS?

L'àcid zoledrònic pertany a la classe de medicaments anomenats bisfosfonats que actuen alentint la degradació dels ossos, augmentant la densitat (gruix) i disminuint la quantitat de calci que aquests alliberen a la sang.



COM S'ADMINISTRA?

S'administra mitjançant un **accés venós** amb una durada mínima d'entre **15-30 minuts** un cop l'any.



CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE

- **No cal estar en dejuni.**
- **Beure 0,5 litres d'aigua abans de la infusió.**
- **Beure 1,5 litres d'aigua després de la infusió i en les següents 48h.**
- **Fer una dieta rica en calci (per ex: productes làctics), evitar els espinacs, bledes i remolatxa ja que són rics en oxalats.**
- **Si és possible, realitzar bipedestació de forma regular per prevenir la pèrdua de densitat òssia.**





INFORMI ALS PROFESSIONALS SANITARIS

- Si és al·lèrgic a l'àcid zoledrònic o a qualsevol dels seus components.
- Si està o té previst realitzar un tractament bucodental.
- Si està prenent o té previst prendre medicaments amb i sense recepta, vitamines, suplementos nutricionals i productes herbolaris.
- Si té o a ha tingut malalties al ronyó o si té signes de deshidratació.
- Si està donant el pit o si està embarassada o té previst quedar-s'hi. Haurà de fer servir un mètode anticonceptiu eficaç durant el tractament amb àcid zoledrònic.



EFFECTES ADVERSOS

- Molt freqüents (més del 10%): quadre pseudogripal. El seu metge li prescriurà paracetamol per reduir aquest efecte advers.
- Freqüents (1-10%): anèmia, nàusees, vòmits, cefalea i conjuntivitis.

Anotacions:
