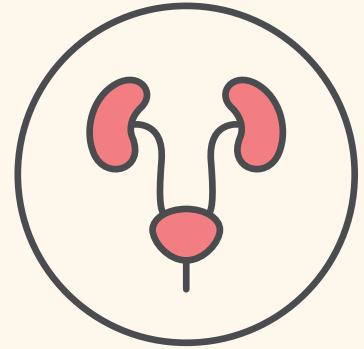




## INFECCIÓ DEL TRACTE URINARI



### CAUSES:

Existència de bacteris en el tracte urinari que poden ser a causa de:

- Incorrecta tècnica de sondatge.
- Higiene personal deficient.
- Neteja insuficient del material.
- Sobredilatació de la bufeta.
- Grans quantitats d'orina a la bufeta entre sondatges.
- Residus postmiccionals alts.
- Maneig incorrecte de la sonda vesical permanent o suprapúbica.



### SIGNES:

- L'orina està:
  - Tèrbola.
  - Bruta i amb olor forta.
  - Color marró fosc.
- L'orina pot tenir:
  - Sediment (sorreta).
  - Fibres mucoses.
  - Sang (filets vermells o tenyida).
- Sensació de cansament.
- Augment de l'espasticitat.
- Es produeixen canvis en el programa d'eliminació: pèrdua d'orina entre sondatges.
- Febre.
- Dolor abdominal.





## PREVENCIÓ:

- Rentar-se les mans correctament abans de realitzar el cataterisme i/o manipulació de la sonda vesical, sonda suprapúbica i bossa recol·lectora.
- Netejar bé la zona genital.
- Utilitzar una correcta tècnica de sondatge.
- Bany i/o dutxa diari.
- Beure de 2 a 3 litres d'aigua diaris (sempre que no tingui restricció).
- Evitar les sobredilatacions de la bufeta.
- Mantenir tot el material relacionat amb la incontinença el més net possible.
- Si és portador de sonda vesical permanent o suprapúbica:
  - mantenir el circuit tancat en el maneig de la sonda (evitar desconexions innecessàries de la sonda i la bossa recol·lectora).
  - evitar estrebades de la sonda i es recomana utilitzar algun dispositiu de subjecció de la sonda a la cuixa.

Anotacions:

---

---

---

---