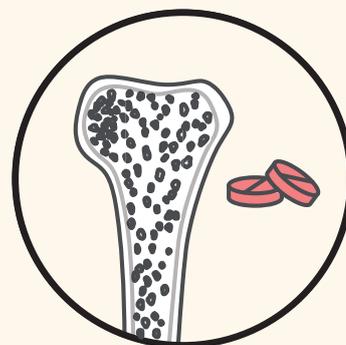




TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS CON ÁCIDO ALENDRÓNICO



¿QUÉ ES?

El ácido alendrónico pertenece a la clase de medicamentos llamados bisfosfonatos que actúan ralentizando la degradación de los huesos, aumentando la densidad (grosor) y disminuyendo la cantidad de calcio que éstos liberan en la sangre.



¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Se administra vía oral con una frecuencia semanal.



CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

- Requiere ayuno: antes del desayuno tragar el comprimido con un vaso lleno de agua (mínimo de 200 ml) de baja mineralización.
- No masticar el comprimido.
- Debe estar incorporado (derecho o sentado) como mínimo los 30 minutos posteriores a la administración del medicamento. No acostarse.
- Hacer una dieta rica en calcio (por ejemplo: productos lácteos), evitando las espinacas, las acelgas y la remolacha ya que son ricos en oxalatos.
- Si es posible, realizar bipedestación de forma regular para prevenir la pérdida de densidad ósea.





INFORME A LOS PROFESIONALES SANITARIOS

- Si es alérgico al ácido alendrónico o a cualquier de sus componentes.
- Si tiene o ha tenido enfermedades en el riñón o si tiene signos de deshidratación.
- Si está dando el pecho o si está embarazada o tiene previsto quedarse.
- Si está realizando un tratamiento bucodental o tiene previsto realizarlo.
- Si usted está tomando o tiene previsto tomar medicamentos con y sin receta, vitaminas, suplementos nutricionales y productos herbolarios.



EFFECTOS ADVERSOS

- Frecuentes (1-10%): náuseas, vómitos, úlcera esofágica, cefalea y dolor osteomuscular.

Anotaciones:
