



TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS CON ÁCIDO ZOLEDRÓNICO



¿QUÉ ES?

El ácido zoledrónico pertenece a la clase de medicamentos llamados bisfosfonatos que actúan ralentizando la degradación de los huesos, aumentando la densidad (grosor) y disminuyendo la cantidad de calcio que éstos liberan en la sangre.



¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Se administra mediante un **acceso venoso** con una duración mínima de entre **15-30 minutos** una vez al año.



CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

- **No** hace falta estar en **ayunas**.
- Beber **0,5 litros de agua** antes de la infusión.
- Beber **1,5 litros de agua** después de la infusión y en las siguientes **48h**.
- Hacer una dieta rica en calcio (por ejemplo: productos lácteos), evitar las espinacas, acelgas y remolacha ya que son ricas en oxalatos.
- Si es posible, realizar bipedestación de forma regular para prevenir la pérdida de densidad ósea.





INFORME A LOS PROFESIONALES SANITARIOS

- Si es alérgico al ácido zoledrónico o a cualquier de sus componentes.
- Si está realizando o tiene previsto realizar un tratamiento bucodental.
- Si está tomando o tiene previsto tomar medicamentos con y sin receta, vitaminas, suplementos nutricionales y productos herbolarios.
- Si tiene o ha tenido enfermedades en el riñón o si tiene signos de deshidratación.
- Si está dando el pecho o si está embarazada o tiene previsto quedarse. Deberá utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento con ácido zoledrónico.



EFFECTOS ADVERSOS

- Muy frecuentes (más del 10%): cuadro pseudogripal. Su médico le prescribirá paracetamol para reducir ese efecto adverso.
- Frecuentes (1-10%): anemia, náuseas, vómitos, cefalea y conjuntivitis.

Anotaciones:
