



CAIGUDES EN EL DOMICILI



OBJECTIU

Proporcionar pautes bàsiques per a minimitzar el risc de caigudes en el domicili.



DESCRIPCIÓ

Les caigudes freqüentment porten conseqüències indesitjables i en persones que presenten dificultats de mobilitat, visió, sensibilitat, percepció del propi cos, etc., aquestes conseqüències encara poden ser més greus. És important minimitzar les situacions en les que es pot patir una caiguda.



OBSERVACIONS

Aspectes que poden augmentar el risc de patir una caiguda:

- Dificultats en la mobilitat durant la bipedestació, deambulació o la marxa.
- Problemes en la sensibilitat profunda o propiocepció, visió, oïda...
- Desorientació, agitació, confusió.
- Falta de consciència del dèficit.
- Efectes secundaris de la medicació.
- Aspectes mèdics: hipotensió ortostàtica, crisis convulsives, etc.
- Persones amb antecedents previs de caigudes.

Situacions més freqüents en les que es pot donar una caiguda:

- Durant les activitats d'higiene i de vestit.
- En les transferències.
- En els desplaçaments.





RECOMANACIONS

Recomanacions per minimitzar el risc d'una caiguda indesitjable

- Retirar objectes i obstacles que interfereixin el pas: mobles, catifes, taules ...
- Valorar la col·locació de barres o agafadors al wc, dutxa o passadís.
- Realitzar les activitats de vestit, higiene i cures d'aparença assegut.
- Per mobilitzar amb seguretat a la persona demanar assessorament professional si no es coneixen les tècniques.
- Al mercat existeixen productes de suport que poden ajudar en la realització de la transferència: taules de transferències, grues, etc.
- Si es tenen animals de companyia, en el moment de realitzar transferències, desplaçaments, etc., evitar que interfereixin.

Anotacions:
