



PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE GÉRMENES INFECCIOSOS



DESCRIPCIÓN

La aparición de infecciones durante la estancia hospitalaria es un obstáculo en el proceso de rehabilitación del paciente. Esta infección es causada por la transmisión de microbios propios o ajenos.

Las MANOS son el principal medio de transmisión de los microorganismos y, por tanto, de las infecciones.

En los últimos años, una serie de gérmenes se han hecho muy resistentes a los tratamientos habituales.

Por eso las medidas preventivas son fundamentales para evitar el contagio y la transmisión de las enfermedades infecciosas.



AISLAMIENTO

En caso de que detectemos la presencia de un germen multirresistente y para evitar su transmisión establecemos el aislamiento como medida preventiva.

Cada caso precisa de unas medidas específicas de aislamiento. Los profesionales sanitarios le explicarán las medidas necesarias y pondrán en la habitación carteles informativos.

El cumplimiento estricto de las medidas y la restricción del número de visitas es fundamental en el control de la infección.

Ante cualquier duda preguntar a los profesionales referentes.





HIGIENE DE MANOS

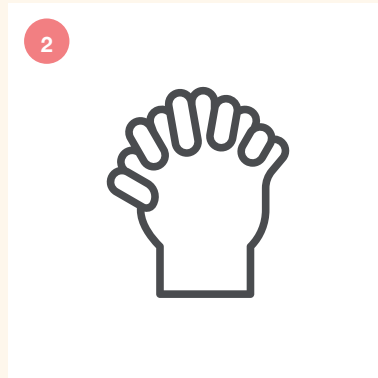
Profesionales, pacientes y familiares deben lavarse las manos. LA COLABORACIÓN ES BÁSICA para evitar la transmisión de infecciones.

TÉCNICA PARA FRICCIÓN CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS

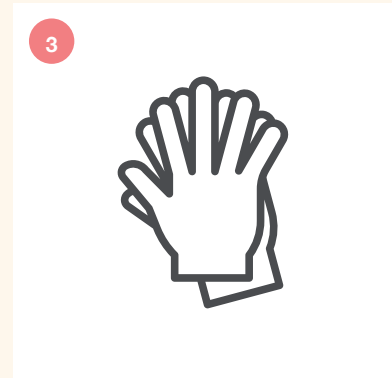
- Aplicación de una dosis de 3ml.
Por ello, realizar dos pulsaciones del dosificador sobre las manos bien secas.
- Fricción de las manos durante 30 segundos.



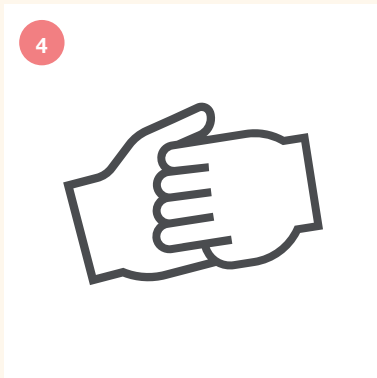
1
Frotar las muñecas y palma con palma.



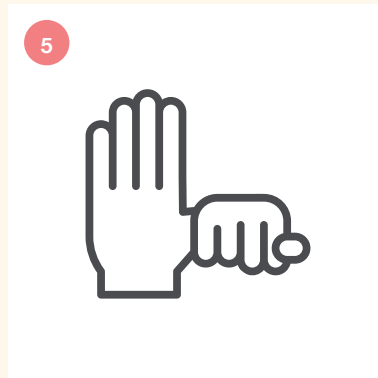
2
Palma de la mano derecha con reverso de la mano izquierda y al revés.



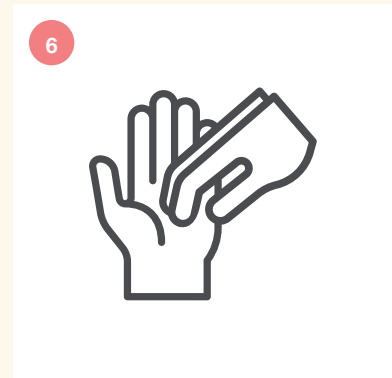
3
Palma con palma con los dedos entrelazados.



4
Reverso de los dedos contra la palma opuesta, con los dedos entrelazados.



5
Friccionar por rotación el pulgar izquierdo dentro de la palma derecho y al revés.



6
Con rotaciones, frotar las puntas de los dedos unidos sobre la palma de la mano contraria y viceversa.





Seguir los pasos descritos hasta que se evapore la solución hidroalcohólica. Poner especial atención a los pulgares, reverso de los dedos, manos y uñas.

Hay que tener las manos húmedas durante los 30 segundos. En caso de que se sequen antes de los 30 segundos, hay que añadir otra dosis de solución hidroalcohólica.

En todas las habitaciones, consultas externas, salas de espera, así como el resto del hospital, hay dispensadores con soluciones hidroalcohólicas.

Siga siempre las indicaciones de los profesionales sanitarios, ya que en algunos casos no está indicada la higiene con soluciones hidroalcohólicas y sí con jabones específicos, por ejemplo, cuando las manos están visiblemente sucias.

UNA ATENCIÓN LIMPIA ES UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA.

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Anotaciones:
