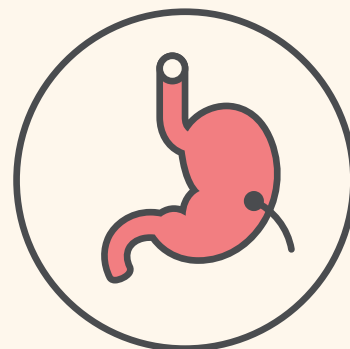




COM ADMINISTRAR LA NUTRICIÓ ENTERAL PER LA SONDA GÀSTRICA



DESCRIPCIÓ

QUÈ ÉS LA SONDA GÀSTRICA?

És una sonda que s'instaura directament des de l'exterior a l'interior de l'estómac, a través d'un orifici de la pell (estoma), amb la finalitat de poder administrar aigua i/o alimentació.



INDICACIONS

TIPUS D'ADMINISTRACIONS:

- Administració intermitent: ha d'estar assegut o semi incorporat (elevant la capçalera del llit a 45°) durant l'administració de la nutrició enteral i 1 hora després de l'administració.
- Administració contínua: mantenir sempre la posició de semi incorporat.

ABANS D'INICIAR L'ADMINISTRACIÓ:

- Comprovar el residu gàstric abans d'iniciar l'administració de la nutrició.
- Rentar-se les mans prèviament a la manipulació de la nutrició i del material (xeringa, equip degoteig, etc.).
- Col·locar la nutrició enteral (envàs farmacèutic) a una alçada per sobre del cap de la persona i administrar segons la pauta de perfusió.





CONSERVACIÓ DE LES NUTRICIONS:

- Emmagatzemar les nutrició en lloc sec i protegides de la llum.
- Comprovar sempre la data de caducitat de la nutrició.
- Administrar la nutrició enteral a temperatura ambient.
- Les nutricions enterals un cop obertes s'han d'utilitzar immediatament. En cas contrari mantenir l'envàs a la nevera un màxim de 24 hores.
- No diluir ni manipular la nutrició enteral.
- Rebutjar qualsevol envàs, contenidor o equip d'administració que no presenti un bon funcionament o que presenti esquerdes, perforacions o brutícia.

COM ADMINISTRAR:

L'administració de la nutrició enteral es pot realitzar de les següents maneres:

- **Bolus amb xeringa:** es fa servir una xeringa específica (connexió ENfit). Purgar la xeringa per evitar l'entrada d'aire a l'estómac.
- **Per gravetat:** mitjançant un equip d'administració amb regulador de velocitat. Purgar l'equip per evitar l'entrada d'aire a l'estómac.
- **Per bomba d'alimentació:** en alguns casos concrets i sempre per indicació dels professionals sanitaris es pot administrar mitjançant una bomba d'infusió, on la velocitat és regulada d'una manera molt exacta. Purgar l'equip evitant l'entrada d'aire a l'estómac.

VELOCITAT D'ADMINISTRACIÓ:

- Es recomana que la velocitat d'administració no superi els 20ml/min.
- Volums de nutrició enteral de 500 ml: es poden administrar en un termini d'una hora.
- Sempre seguir les recomanacions i indicacions individualitzades donades pels professionals de salut.





HIDRATACIÓ (administració d'aigua):

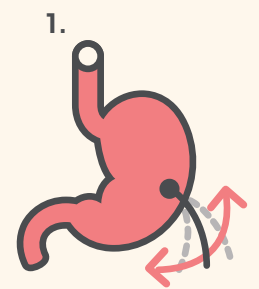
- Sempre administrar aigua amb la xeringa i/o el circuit d'administració per mantenir la sonda gàstrica neta i funcionant.
- Pel que fa la hidratació, consultar als professionals de la salut doncs recomanaran el volum d'aigua a administrar en cada cas.

CURES DE L'ESTOMA

- En el moment de realitzar la higiene diària del pacient, netejar amb aigua i sabó neutre l'estoma.
- El disc de plàstic es pot aixecar lleugerament i sense fer estrebades per tal de poder netejar la pell al voltant de l'estoma.
- Assecar correctament la zona de l'estoma per sota del disc de plàstic i deixar una gassa entre la pell i el disc per a més protecció.
- En el moment de la higiene, mobilitzar la sonda fent-la rotar sobre si mateixa per tal d'evitar adherències¹.
- Si la sonda disposa de baló de subjecció, mensualment cal desinflar-ho i tornar-lo a inflar per verificar que hi hagi el mateix volum del dia de la implantació (entre 15 i 20 ml).

HIGIENE BUCAL

- Encara que tot el menjar s'administri per la sonda gàstrica, és molt important cuidar la neteja de la boca. Cal fer-ho, com a mínim, dues vegades al dia, al matí i a la nit.
- Raspallarem les dents i la llengua amb un raspall de dents suau, o un depressor amb una gassa, amb solució d'antisèptica (algun elixir o solució de clorhexidina).
- Sempre es farà amb el raspall o la gassa ben escorreguts per tal d'evitar que el pacient tragi la solució o faci un bronco-aspirat.
- Si els llavis es ressequen, es pot aplicar crema de cacau o vaselina.





PROBLEMES QUE PODEN SORGIR AL PACIENT AMB SONDA GÀSTRICA:

PROBLEMA POTENCIAL	CAUSA	ACCIÓ REQUERIDA
IRRITACIÓ O INFECCIÓ AL VOLTANT DE L'ESTOMA	<ul style="list-style-type: none">• Excés de pressió sobre l'estoma.• Falta d'higiene al voltant de l'estómac.	<ul style="list-style-type: none">• Regular la distància entre el suport extern i l'estoma.• Higiene diària. Protegir amb una gasa l'estoma per sota de la fixació de plàstic i canviar-la diàriament.
EXTRACCIÓ DE LA SONDA	<ul style="list-style-type: none">• La sonda surt a l'exterior casual o accidentalment.	<ul style="list-style-type: none">• Intentar recol·locar la mateixa sonda o una altra de la mateixa mida per evitar que el forat es tanqui i anar al metge per a la seva col·locació definitiva.
SORTIDA DE LÍQUIDS A TRAVÉS DE L'ESTOMA GÀSTRIC	<ul style="list-style-type: none">• Forat de l'estoma engrandit.• Baló desinflat.• Afluixament del suport extern (disc).	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al metge o infermer.• Tornar a inflar el baló amb el volum correcte una vegada verificada la posició correcta de la sonda.• Ajustar el suport extern.
LA SONDA NO POT ROTAR SOBRE SI MATEIXA	<ul style="list-style-type: none">• Adherència de la sonda amb els teixits de l'estoma.	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al metge o infermer.
DOLOR ABDOMINAL	<ul style="list-style-type: none">• Excessiva pressió a la part interior i/o exterior de l'estoma gàstric.	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al metge o infermer.• Afluixar el suport extern.
NÀUSEES I VÒMITS	<ul style="list-style-type: none">• Posició incorrecta del pacient.• Dieta administrada massa ràpid.• Excessiu contingut gàstric abans de l'administració.	<ul style="list-style-type: none">• Augmentar la incorporació al llit, administració de la dieta lentament.• Abans d'administrar la dieta, assegurar-se del contingut gàstric existent.• Repartir la dieta diària en més preses al dia i de menys quantitat.
OBSTRUCCIÓ DE LA SONDA	<ul style="list-style-type: none">• Medicació poc triturada.• Neteja insuficient de la sonda.	<ul style="list-style-type: none">• Passar aigua tèbia i aspirar.• Triturar correctament la medicació o utilitzar, si és possible, formes farmacèutiques solubles en aigua.
ESTRENYIMENT	<ul style="list-style-type: none">• Dieta amb poca fibra.• Ingesta insuficient de líquids.	<ul style="list-style-type: none">• Consultar als professionals de la salut.

Anotacions:
