



¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?



DESCRIPCIÓN

El daño cerebral adquirido es una lesión en el cerebro que puede ocasionar alteraciones físicas, cognitivas, conductuales, emocionales y sociales.



CAUSAS

Las causas más frecuentes de daño cerebral adquirido en adultos son:

- Traumatismo craneoencefálico (TCE)
- Ictus (infartos o hemorragias)
- Anoxia cerebral
- Tumor cerebral
- Infección cerebral (encefalitis, meningitis)



CONSECUENCIAS

Entre las consecuencias que se pueden derivar del daño cerebral destaca la afectación neuropsicológica, que incluye las alteraciones cognitivas, conductuales y emocionales, son las que mayor impacto tienen, afectando no sólo el funcionamiento individual sino también generando estrés, inestabilidad en el medio familiar y dificultando la integración social y laboral.

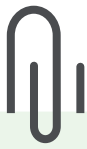


ALTERACIONES NEUROPSICOLÓGICAS

Entre las alteraciones cognitivas, las más frecuentes son:

- **Problemas de atención:** tendencia a la distracción, enlentecimiento en el procesamiento de la información, problemas para mantener la atención durante una actividad y dificultad para dividir la atención entre tareas diferentes.





- **Problemas de memoria:** disminución en la capacidad para recordar sucesos del pasado y para aprender y retener nueva información.
- **Alteración del funcionamiento ejecutivo:** dificultad para adaptarse a nuevas situaciones, presencia de respuestas impulsivas sin una planificación previa, existencia de respuestas estereotipadas y poco flexibles (rigidez) pese a los cambios que tienen lugar en el ambiente.
- **Dificultades de comunicación y lenguaje:** dificultad para evocar el nombre de las cosas, reducción de la expresión oral, falta de iniciativa para hablar, dificultad para entender instrucciones complejas, etc.
- **Falta de conciencia del déficit.**



- 1 Lóbulo frontal:** funciones ejecutivas, pensamiento, organización, resolución de problemas, emociones, autocontrol, personalidad, lenguaje expresivo.
- 2 Corteza motora:** movimiento.
- 3 Corteza sensitiva:** sensaciones.
- 4 Lóbulo parietal:** percepción, cálculo, lectura, escritura.
- 5 Lóbulo occipital:** visión.
- 6 Lóbulo temporal:** memoria, lenguaje comprensivo.

Son frecuentes los **cambios conductuales** que se producen después de una lesión cerebral, como:

- **Dificultad en el control de los impulsos** que se podrá traducir en desinhibición, impulsividad, irritabilidad o agresividad.
- **Falta de motivación**, que se puede traducir en apatía o en falta de iniciativa.
- **Pérdida de habilidades sociales** que puede llevar a conductas sociales inapropiadas, dificultad para relacionarse con los demás, egocentrismo.

A nivel emocional, la persona con daño cerebral puede presentar **alteraciones emocionales** secundarias a la propia lesión o la repercusión funcional del daño cerebral:

- Ansiedad
- Depresión
- Dificultad en el proceso de adaptación a la discapacidad





- Alteración en la regulación de las emociones provocando cambios repentinos de humor, labilidad emocional, indiferencia afectiva, hipersensibilidad,...

COGNITIVAS:	CONDUCTUALES:	EMOCIONALES:
• Orientación	• Impulsividad	• Depresión
• Atención	• Irritabilidad	• Ansiedad
• Lenguaje / Habla	• Perseveración	• Indiferencia afectiva
• Visuopercepción	• Agresividad	• Labilidad emocional
• Memoria	• Inquietud	
• Funciones ejecutivas	• Apatía	



RECOMENDACIONES

Después de un daño cerebral, se recomienda:

- Realizar una exploración neuropsicológica con el objetivo de detectar las consecuencias de la lesión cerebral en el ámbito cognitivo, conductual y emocional.
- Proporcionar rehabilitación neuropsicológica a la persona con alteración neuropsicológica, secundario al daño cerebral.
- La intervención neuropsicológica debe ir dirigida, tanto a la persona afectada por el daño cerebral como a la familia, informando, orientando y educando en las consecuencias del daño cerebral.

Anotaciones:
