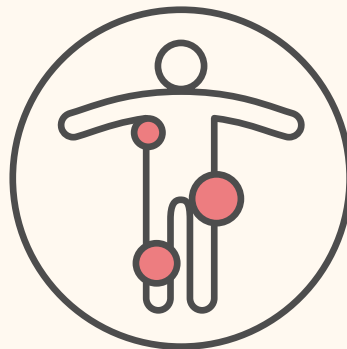




ÚLCERES PER PRESSIÓ



CAUSES:

Pressió mantinguda i prolongada sobre parts òssies.

- Falta o ús inapropiat del coixí i/o matalàs.
- Objectes sota el cos: moneder, encenedor, molles de pa, arrugues del llençol, etc.
- Posició incorrecta en estar assegut.
- No seguir el programa de canvis posturals.
- No seguir el programa d'alliberació dels punts de pressió a la cadira.
- Fricció i irritació entre les cames, a causa dels espasmes.
- Roba molt ajustada, costures dures.
- Sabates inadequades.
- Fèrules inapropiades.
- Manca d'higiene.



SIGNES:

- Canvi de color de la pell:
 - Enduriment.
 - Pell oberta.
 - Ampolla o rascada.
- Pàl·lida / vermella.
- Temperatura al tacte.
- Inflamació.



PREVENCIÓ:

Inspeccionar completament la pell, dues vegades al dia, en aixecar-se i en allitar-se.

- Fer servir un mirall per a aquelles àrees de difícil visualització.
- Seguir el programa de canvis posturals, almenys cada 3 hores.
- Alliberar de pressió les zones òssies utilitzant coixins.
- Fer servir el coixí i el matalàs més adequat.
- Mantenir lliures d'arrugues i d'objectes les zones sobre les quals descansa el cos.
- Mantenir una correcta alineació corporal.





- Alliberar la pressió, en estar assegut, fent pulsions i canvis dels punts de recolzament.
- Fer servir un coixinet entre les cames, per evitar la fricció (quan sigui necessari).
- Utilitzar roba folgada, que no destorbi la circulació de la sang.
- Usar les sabates adequades. Tenir cura quan són noves.
- Utilitzar les fèrules adequades i vigilar les possibles zones de pressió.

Anotacions:
