



QUÈ ÉS EL DANY CEREBRAL ADQUIRIT?



DESCRIPCIÓ

El dany cerebral adquirit és una lesió al cervell que pot ocasionar alteracions físiques, cognitives, conductuals, emocionals i socials.



CAUSES

Les causes més freqüents de dany cerebral adquirit en adults són:

- Traumatisme cranioencefàlic (TCE)
- Ictus (infarts o hemorràgies)
- Anòxia cerebral
- Tumor cerebral
- Infecció cerebral (encefalitis, meningitis)



CONSEQÜÈNCIES

Entre les conseqüències que es poden derivar del dany cerebral destaca l'afectació neuropsicològica, que inclou les **alteracions cognitives, conductuals i emocionals**, són les que més impacte tenen, afectant no només el funcionament individual sinó també generant estrès, inestabilitat en l'entorn familiar i dificultant la integració social i laboral.



ALTERACIONS NEUROPSICOLÒGIQUES

Les **alteracions cognitives** més freqüents són:

- **Problemes d'atenció:** tendència a la distracció, alentiment en el processament de la informació, problemes per mantenir l'atenció durant una activitat i dificultat per dividir l'atenció entre tasques diferents.





- **Problemes de memòria:** disminució en la capacitat per recordar fets del passat i per aprendre i retenir nova informació.
- **Alteració del funcionament executiu:** dificultat per adaptar-se a noves situacions, presència de respostes impulsives sense una planificació prèvia, existència de respostes estereotipades i poc flexibles (rigidesa) tot i els canvis que tenen lloc en l'ambient.
- **Dificultats de comunicació i llenguatge:** dificultat per evocar el nom de les coses, reducció de l'expressió oral, manca d'iniciativa per parlar, dificultat per entendre instruccions complexes, etc.
- **Manca de consciència del dèficit.**



- 1 Lòbul frontal:** funcions executives, pensament, organització, resolució de problemes, emocions, autocontrol, personalitat, llenguatge expressiu.
- 2 Escorça motora:** moviment.
- 3 Escorça sensitiva:** sensacions.
- 4 Lòbul parietal:** percepció, càlcul, lectura, escriptura.
- 5 Lòbul occipital:** visió.
- 6 Lòbul temporal:** memòria, llenguatge comprensiu.

Són freqüents els **canvis conductuals** que es produeixen després d'una lesió cerebral, com ara:

- **Dificultat en el control dels impulsos** que es pot traduir en desinhibició, impulsivitat, irritabilitat o agressivitat.
- **Manca de motivació** que es pot traduir en apatia o en falta d'iniciativa.
- **Pèrdua d'habilitats socials** que pot portar a conductes socials inadequades, dificultat per relacionar-se amb els altres, egocentrisme.

A nivell emocional, la persona amb dany cerebral pot presentar alteracions emocionals secundàries a la pròpia lesió o la repercussió funcional del dany cerebral:


- Ansietat
- Depressió
- Dificultat en el procés d'adaptació a la discapacitat





- Alteració en la regulació de les emocions provocant canvis sobtats d'humor, labilitat emocional, indiferència afectiva, hipersensibilitat, etc.

COGNITIVIES:	CONDUCTUALS:	EMOCIONALS:
• Orientació	• Impulsivitat	• Depressió
• Atenció	• Irritabilitat	• Ansietat
• Llenguatge / Parla	• Perseveració	• Indiferència afectiva
• Visuopercepció	• Agressivitat	• Labilitat emocional
• Memòria	• Inquietud	
• Funcions executives	• Apatia	



RECOMANACIONS

Després d'un dany cerebral es recomana:

- Realitzar una exploració neuropsicològica amb l'objectiu de detectar les conseqüències de la lesió en l'àmbit cognitiu, conductual i emocional.
- Proporcionar rehabilitació neuropsicològica a la persona amb alteració neuropsicològica, secundari al dany cerebral.
- La intervenció neuropsicològica ha d'anar dirigida, tant a la persona afectada pel dany cerebral com a la família, informant, orientant i educant en les conseqüències del dany cerebral.

Anotacions: _____
